

## Valori nutrizionali medi

Per 100 ml

<b>Valore energetico</b>	<b>kJ</b>	<b>280</b>
	<b>kcal</b>	<b>67</b>
<b>Proteine (Nx6,25)</b>	<b>g</b>	<b>1,5</b>
Sieroproteine	g	0,45
Caseina	g	1,05
<b>Carboidrati</b>	<b>g</b>	<b>8,5</b>
Zuccheri	g	6,6
- Lattosio	g	5,9
<b>Grassi</b>	<b>g</b>	<b>2,8</b>
Saturi	g	0,3
Monoinsaturi	g	1,7
Polinsaturi	g	0,8
- ac. linoleico (LA)	mg	664
- ac. α-linolenico (ALA)	mg	123
<b>Fibre alimentari</b>	<b>g</b>	<b>0,8</b>
<b>Minerali</b>		
Sodio	mg	26
Potassio	mg	81
Cloro	mg	41
Calcio	mg	84
Fosforo	mg	50
Magnesio	mg	5,6
Ferro	mg	1,2
Zinco	mg	0,90
Rame	µg	41
Manganese	µg	7,6
Fluoro	µg	≤3
Selenio	µg	1,5
Iodio	µg	12
<b>Rapporto calcio/fosforo</b>		<b>1,7</b>
<b>Vitamine</b>		
Vitamina A	µg-RE	65
Vitamina D3	µg	1,7
Vitamina E	mg-α-TE	1,2
Vitamina K	µg	4,7
Vitamina B1	mg	0,05
Vitamina B2	mg	0,11
Niacina	mg	0,44
Acido pantotenico	mg	0,34
Vitamina B6	mg	0,04
Acido Folico	µg	12
Vitamina B12	µg	0,18
Biotina	µg	1,9
Vitamina C	mg	14
<b>Colina</b>	<b>mg</b>	<b>10</b>
<b>Taurina</b>	<b>mg</b>	<b>5,4</b>